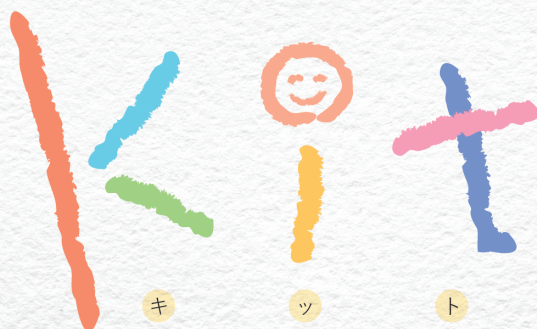


きっと家族の
命をつなぐ。
きっとその時
役に立つ。



No.
03

被 災したとき、食料や水だけでなく衛生グッズも避難生活の中で必要になります。しかし災害の影響で流通がストップしてしまい、手に入りにくくなるケースがあります。避難所で、いざというときに必要な衛生グッズがないという状況避けるためには、あらかじめ自分で備えておくことが何よりも重要です。あなたの備えは万全ですか？

マスク



避難所に届くものはサイズを選べないことがあるので、自分に合うサイズを備えましょう。感染症予防だけでなく、メイクできない環境で人前に出る抵抗感の軽減に役立ちます。

使い捨ての下着



節水で洗濯できず不衛生な下着を着ていると、膀胱炎などのリスクを抱えることに。使い捨てショーツで衛生的に過ごせるようにしましょう。併せて中身の見えないゴミ袋も。

被災時の「なくて困った」を減らすヒント。 “自分用”を備えておきたい衛生グッズ。

生理用ナプキン



備蓄が少ない避難所では、1日に必要な枚数のナプキンを支給してもらえないケースもあります。使い慣れたものを、最低1周期分は用意しておきましょう。

ヘアゴム・くし



節水時は髪を毎日洗うこともままならないですが、ブラッシングで髪に付着したホコリを落とせば清潔さを保てます。セットもヘアゴムがあれば楽になります。

化粧水・スキンケアグッズ



避難生活では肌のケアができないことでストレスをためがちになります。オールインワンのスキンケア用品なら防災リュックの中でかさばりません。余っている試供品の活用も◎。

ママのための 防災ヒント

防災リュックの 「詰め方」「運び方」



備えには「何が必要か」という観点だけでなく「どう詰めるか」「どう運ぶか」という観点も重要です。たとえば、薬や綿棒、お菓子などの細かいグッズは、外箱・外袋のまま入れておくと、避難先でゴミが増え処理に困ります。内袋や中身のみを種類別にファスナー付き袋などで分けておくことが大切です。

また防災リュックが一人で運べない重さになっては、いざというときに使えません。自分で持てる重さになるよう中身を整理したり、小さなお子さんのいる家庭など必要なものが多い場合は、家族それぞれが持ち出す防災リュックを中身も含めて分担し「運ぶ」工夫も必要です。

なかなか言い出せない、被災時の悩み。

衛生面や
プライバシーが
心配……



もし災害に遭ったとき、最低限度の清潔さを保てるかどうかは、女性にとって大きな問題。しかし「こんなことを相談してもいいのかな…」と、言いづらさを抱えやすいのも、清潔さや衛生面にかかわる問題です。そういった悩みに応えてくれるグッズは、実はたくさん存在しています。女性だからこそその悩みを“備え”で解決しましょう！



お風呂に入れず 体の臭いが苦痛…

満足に入浴することができない断水時でも体を清潔に保つために、体拭きシートなどを準備しておきましょう。ナテックの「スペシャル防災セット」にある「ふく温泉」なら、タオルにしみこませて拭くだけで体の汚れを落とせる、水を必要としないアイテムです。

生理中でも、断水で頻繁に下着を洗えない…

下着の洗濯が難しい時は、使い捨て下着のほか、パンティーライナーやナプキンを活用できるよう、多めに用意しておきましょう。毎日清潔な下着を身に着けられるよう、ナテックは綿でできた使い捨てのショーツを準備中です。



外や人目の多い場所では 着替えたくない…

避難所では、特にプライバシーを守る空間の確保が難しくなります。ナテックが開発中の軽量ミニテントは、周囲を気にせず、安心して着替えられる空間をどこでも作れます。トイレ時にも活用可能です。



赤ちゃんがいるのに、哺乳びんの消毒ができない…



被災時でも授乳グッズは清潔なものを使用する必要があります。使い捨ての哺乳ボトルがあれば、消毒の手間をとらずに授乳が可能です。ナテックの「乳児用車載防災セット」にある使い捨て哺乳ボトルはジャバラ式。小さく収まり持ち運びやすいです。

こちらは乳児用車載防災セット。
ほかにもたくさんラインアップあり！



ナテックでは、さまざまな悩みにお応えする

防災セットをご用意しています。

読者の皆さんも、自分に必要な備えを始めましょう！

賛同企業・団体様募集！

ナテックは、防災啓蒙活動に賛同していただける企業・団体様を募集しています。詳しくは下記の連絡先までお問い合わせください。

お問い合わせ・バックナンバーのご希望はKit編集部まで！

TEL 052-449-6222

住所 〒490-1205 愛知県あま市花正寺浦55番地

MAIL natec-emergency@natec01.co.jp

**NATEC
EMERGENCY**

kit No.03

発行者 株式会社ナテック



▲ECサイト