

きっと家族の
命をつなぐ。
きっとその時
役に立つ。



No.
19

季節に応じて防災リュックも“衣替え”を

10月には引き続き台風の多いシーズン。家庭では大雨や洪水などの水害への備えを進めておく必要があります。四季のある日本では、季節ごとの気候や災害リスクに合わせて防災対策を行うことが重要になってきます。季節ごとに防災リュックも“衣替え”を行い、いざという時の安心につなげましょう。

防災リュックは、非常食や携帯トイレなどの季節を問わない“基本ア

イテム”と季節ごとの“季節アイテム”に中身を分けるのがポイント。衣服の衣替えと同じタイミングで、季節アイテムを入れ替えることを習慣にしましょう。基本アイテムも期限をチェックし、期限切れのものがあれば同時に入れ替えておくのがオススメです。以下を参考に、防災リュックの衣替えを進めましょう。

春

朝晩の気温差が最も大きい春は寒さ・暑さ両方の対策が必要になります。防寒着は冬から継続して防災リュックに入れておきましょう。暑さ対策としては着替え用の吸汗・速乾Tシャツやうちわを追加しておく役立ちます。



夏

厳しい暑さの中、冷房が使えない環境で避難生活を送ることを想定して、少なくとも1週間は使える量の瞬間冷却パッドや冷感体拭きシートなどをに入れておきましょう。塩分タブレットも忘れずに。



冬

寒さ対策グッズはかさばりやすいのが難点。ポケットブルのダウンジャケットやアルミブランケットならリュックのスペースを節約できます。避難所では感染症もはやりやすくなるので、解熱剤などの薬やマスクも必須です。



基本の防災グッズはナテックの「防災セット」でそろいます♪



秋

台風などの影響で地域によっては降雨量が1年で最も多く、レインウエアは必須。ポンチョタイプは強風でめくれるので上下セパレートタイプがベストです。冠水した道路で見えないゴミを踏んでケガをしないよう、底の厚いスニーカーも準備を。



ママのための
防災ヒント

季節に合わせて防災訓練を



防災リュックの衣替えをしたら、家庭でも防災訓練を。春は空気が乾燥するため火災が発生しやすくなります。キッチンで出火したときの消火方法や、ハンカチで口を押さえ姿勢を低くして進むなど、火災現場からの逃げ方を確認しましょう。夏はとにかく熱中症対策が欠かせません。帽子や濡れタオルなどを適切に使うのがオススメです。秋は台風・豪雨が多くなるので、防水・浸水対策の確認を。「水のう」なら段ボールにビニール袋を複数枚重ねてセットし、半分ほど水をためて口を縛れば完成します。冬はカセット式のヒーターが確実に使えるかをチェックするなど、寒さ対策アイテムの点検をして、不足や不備があれば補充しておきましょう。

ナテックスタッフが教えます!

わたし
流

備えの工夫

防災情報を発信するナテックのスタッフは、災害への備えに自分流のこだわりを持っている人ばかり。今回はスタッフが実際に行っている工夫を教えてくださいました♪



子どものお気に入り グッズが欠かせません

わが家ではもしもの場合に備えてヘルメットや防災リュックを用意しています。小さい子どももいるので、おもちゃや絵本をリュックに入れてあります。



Bさん



ペットボトルの水を日光で温めるワザ!

冬は寒いので、備蓄水が冷たいと使いづらいかなと思い、黒いビニールテープを一緒に備えています。ペットボトルに巻いて日なたに置けば、ぬるい水になるんですよ。



Aさん

ペット用の備蓄は 念入りに3カ月分

ネコがいるので、ネコ用の備蓄は3カ月以上もつように準備しています。あとはおまけ付きのカレーなどを箱買いするので、日持ちするものは備蓄に回しています。



Kさん

クーラーバッグに防災用品を詰めています

まだ物を買って足している状況ですが、クーラーバッグで防災セットを作っています。私は水が苦手なので飲料水はお茶にしています。それとは別に、水は2Lのペットボトルを箱買いしてローリングストックしています。



Sさん

ナテックのECサイトは、基本的なグッズをそろえた「防災セット」に加えて、さまざまなお役立ちグッズを取り扱っています。ライフスタイルに合わせて、皆さんも“わたし流”の備えを始めましょう!



折り畳み式のヘルメットもあります!



7年保存できる水!
これがあれば
7年間心配なし。

“サステナ防災”に
取り組んでいます!

ナテックは土に還る素材のホイッスルや使い捨て食器など、環境に配慮した素材で製品をつくっています。誰もが備える必要があるからこそ、防災グッズもサステナブルに!

Instagramで最新情報を発信中!
見てほしいかも♡



Instagram



ECサイト



NATEC EMERGENCY
公式キャラクター ナテくま

発行者 株式会社ナテック 住所 〒490-1205 愛知県あま市花正寺浦55番地

TEL 052-449-6222 MAIL natec-emergency@natec01.co.jp kit No.19