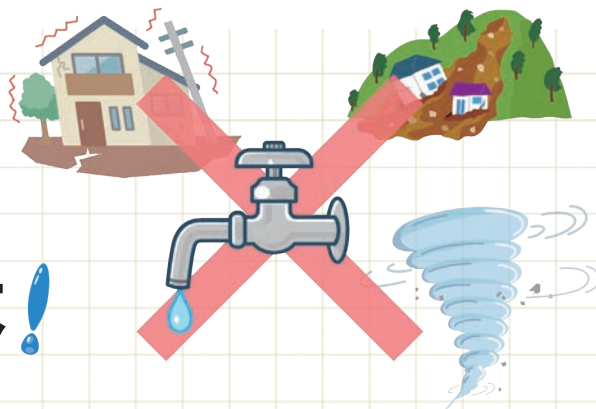


きっと家族の
命をつなぐ。
きっとその時
役に立つ。

No.
20

今すぐ始めたい「水」確保！

断水対策は 備えの基本！



地 震や風水害など、さまざまな災害にともなって発生する“断水”。料理、トイレ、入浴など、1日の中で水を使用するシーンはとても多く、一度断水になると普通の生活が大幅に制限されてしまいます。

過去の大地震でも、被災した人の多くが避難時に最も困ったこととして挙げているのが「生活用水を使えない」こと。また、電気やガスに比べて水道の復旧には時間がかかるため、断水は影響が

長期化しやすいという問題があります。影響をできるだけ減らすには、飲料用・調理用以外にはなるべく水を使わずに済むような備蓄をしておくことが重要です。歯磨きシートや水のいらないドライシャンプー、非常用トイレなどのアイテムは、最低でも1週間分、できれば1カ月分は準備することをおすすめします。あらゆる災害の後に起こりえるからこそ、断水への備えは常に充実させておくように心掛けましょう。

東日本大震災に関する市民アンケートでは、「断水」が困りごとの理由のトップに。



3月11日以降、自宅で生活する中で特に不自由を感じたこと(複数回答)
(東日本大震災の発生)

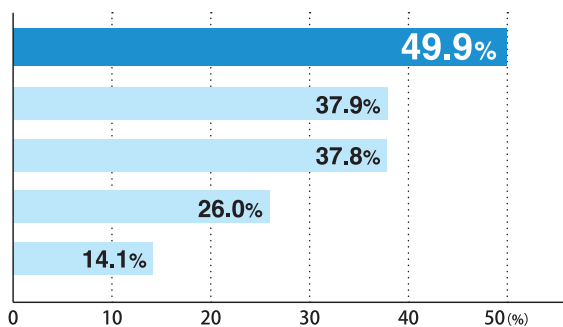
断水でトイレ・風呂などの生活用水の確保が困難

ガスの供給停止により風呂が使用できない

食料・飲料水の確保が困難

停電でテレビなどの家電製品が使えない

ガスの供給停止により調理ができない



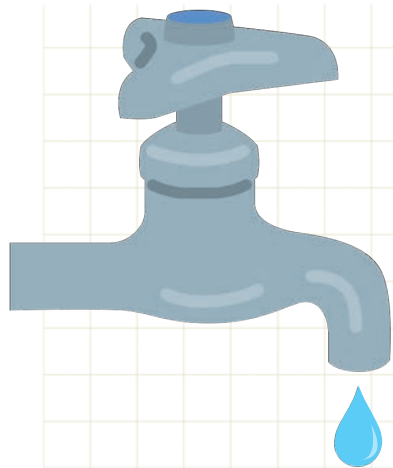
仙台市「東日本大震災に関する市民アンケート調査」(平成24年3月)をもとに作成

ママのための
防災ヒント

断水時の
赤ちゃんのお世話



断水中は沐浴や哺乳瓶の消毒などができなくなります。清潔を保つためには、少量のお湯でタオルを濡らしてしぼり、顔やおなかなど清潔な場所から順に拭いてあげるようにしてください。お湯をつくるには、ペットボトルのまま水を温められる防災用湯沸かし器が電源も不要で便利です。なおミネラル分の多い水は赤ちゃんの体に負担がかかるため、調乳には不向きです。人工乳の赤ちゃんには、調乳済みの液体ミルクを備えておくことをおすすめします。



断水 で困る シーン別

備えておきたい お役立ちグッズ

断水の影響は生活のさまざまなシーンに及びます。

水が使えないと困る場面を想定して準備を行いましょう！



シーン1 飲み水が足りない

給水車から水をくむためのタンクは必須。重くて持ち運ぶのが不安な人はキャリーカートも用意しましょう。ナテックの「防災セット」のリュックはバケツとしても利用できる優れもの！

10L、20Lの
2種類があります



シーン2 お風呂に入れない

汗拭きシートやナテックの「ふく温泉」の使用がおすすめ。タオルを湿らせて体を拭けば気分サッパリ。赤ちゃんにも使用できます。



シーン4 洗濯できず服を変えられない

「洗濯をせずに済む」備えをするのがポイント。特にデリケートゾーンはできるだけ清潔を保てるよう、使い捨てパンツがあると便利です。女性はおりものシートでも代用できます。



シーン3 水洗トイレが使えない

非常用トイレは1人当たり35回分程度を最低でも用意しておきましょう。「ペール缶防災トイレセット」は便座として使用できだけでなく、普段は防災グッズをまとめて保管しておくのにも使えます。



避難所で着替え場所が確保できない場合は「トイレ用テント」がおすすめ。「マグネット・ウインドウカーテン」をつければ、マイカーが着替え場所になります。



シーン5 食器を洗えない

「ショッキート」は、土に還る成分でできた使い捨てペーパー食器。ラップを巻いて食器を使いまわしたりしなくても、食器洗いを回避しながらエコに食事をとることができますよ。



1箱
100枚入り



水が必要な非常食にも注意を

アルファ化米やカップラーメンなどを非常食として備えている人も多いですが、これらは調理に水を使います。備蓄している水が少ない場合、水がなくてもそのまま食べられるおかゆなどのレトルト食品を用意しておくようにしてください。

“サステナ防災”に
取り組んでいます！

ナテックは土に還る素材のホイッスルや使い捨て食器など、環境に配慮した素材で製品をつくっています。誰もが備える必要があるからこそ、防災グッズもサステナブルに！

Instagramで最新情報を発信中！
見てほしいかも♡



Instagram



ECサイト



NATEC EMERGENCY
公式キャラクター ナテくま

発行者 株式会社ナテック 住所 〒490-1205 愛知県あま市花正寺浦55番地

TEL 052-449-6222 MAIL natec-emergency@natec01.co.jp kit No.20